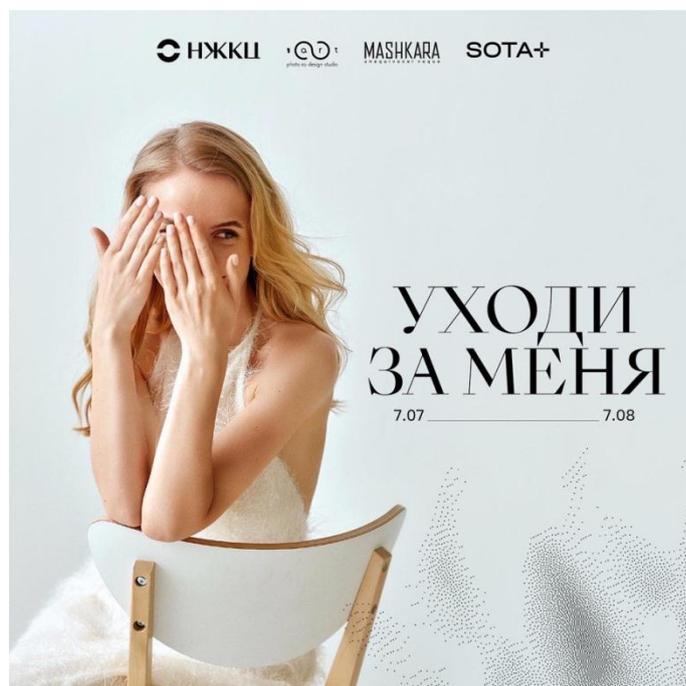


«Уходи за меня!»

фотопроект о женщинах,
у которых получилось выйти
из насильственных отношений



В рамках этого проекта в Нижнем Новгороде проходит уличная выставка фото и историй 6 женщин, которым удалось преодолеть ситуацию насилия в своей семье.

- Даты выставки: **7 июля — 7 августа 2022 года**
- Место проведения выставки: **сквер на Звездинке, Нижний Новгород**
- Организатор: Нижегородская областная общественная организация «[Нижегородский женский кризисный центр](#)» (НООО «НЖКЦ» или «НЖКЦ»)
- Контактное лицо: Дарья Кутанова, info@crisis-center.ru, 89524571201
- Хэштег: #уходизаменя
- Сайт центра: <https://crisis-center.ru>
- Поддержать: <https://crisis-center.ru/#help>
- Визуал: <https://disk.yandex.ru/d/6rdLkGBQZjEjpg>

Содержание брифа:

1. [Описание проекта](#)
2. [Цели проекта](#)
3. [Посыл](#)
4. [Цитаты героинь проекта](#)
5. [Об НЖКЦ](#)
6. [Команда проекта](#)

Дополнительные материалы:

7. [Контекст и цифры](#)
8. [Словарик](#)

Описание проекта

Домашнее насилие происходит за закрытой дверью, из-за этого складывается ощущение, что его просто не существует. В тоже время, согласно результатам соцопросов, каждая четвертая женщина на протяжении жизни сталкивается с физическим и/или сексуализированным насилием. Но за помощью обращается лишь треть пострадавших. В правоохранительные органы — еще меньше, около 3%. Прийти в кризисный центр может быть нелегко: женщины испытывают стыд, страх, а иногда и полное отсутствие надежды, что можно жить как-то иначе. В конце концов, о работе кризисных центров многие попросту не знают.

Фотопроект Нижегородского женского кризисного центра (НЖКЦ) посвящен женщинам, которые смогли «расстаться с насилием» в собственной семье. У каждой из них свой путь, но все они когда-то осознали, что им нужна помощь.

Этим проектом мы хотим показать, что насильственные отношения — это не навсегда, а своевременное обращение за помощью — это шанс сохранить свое здоровье и начать жить по-другому.

История семьи чаще всего начинается с фразы «Выходи за меня!». А история борьбы и выхода из насилия начнется с фразы «Уходи за меня!».

1. Цели проекта

- выявить тех, кому нужна помощь, вдохновить их не опускать руки и обращаться в кризисные центры;
- через истории героинь рассказать о работе НЖКЦ и показать, что в случае кризисной ситуации женщинам есть, куда обратиться за помощью;
- **заменить в сознании горожан образ «жертвы» на образ «сильной женщины, у которой получилось преодолеть кризис»;**
- сделать проблему домашнего насилия замечаемой, обсуждаемой, решаемой.

2. Посыл

Для многих женщин и детей дом, который должен быть самым безопасным местом, часто становится местом преступления. В то же время в России существует множество организаций, которые готовы оказать поддержку пострадавшим от насилия в семье: помочь справиться с психологическими последствиями пережитого, предоставить безопасное место на время острой стадии конфликта, сопроводить на всех этапах судебного процесса.

Домашнее насилие — это не норма. Можно жить по-другому. В кризисных центрах знают, как это сделать.

3. Цитаты героинь фотопроекта

1. *«Мне необходима эта помощь [группы поддержки] до сих пор, но сейчас я чувствую себя гораздо лучше. У меня есть работа, крыша над головой, дети и внуки. Лишь выйдя из этих отношений, я почувствовала себя собой. Это очень яркое и новое чувство»* — Татьяна
2. *«Я бы хотела, чтобы люди знали о профессионалах, которые могут помочь. Можно выйти из дома в шлепках, как это сделала я, и не бояться за свою жизнь, не бояться, что останешься без крыши над головой и без поддержки»* — Дарья
3. *«Группы [поддержки] дали мне очень многое. Когда видишь всех этих глубоких умных девушек и женщин, оказавшихся в такой же ситуации, понимаешь, что ты не одинока. Во многом через работу над собой с психологами Центра я научилась отпускать ситуации, которые не давали мне жить долгое время»* — Ольга
4. *«Чтобы вернуть меня, партнер согласился пойти на группы для авторов насилия. Я точно помню момент, когда он перестал говорить, что я сама провоцировала. Это произошло через три месяца после начала групп для авторов насилия. Он впервые взял ответственность и вину на себя»* — Ольга
5. *«За решение прекратить эти отношения я начала уважать себя, это очень поднимает самооценку. Но первый шаг — признать, что вам плохо и что так не должно быть. Любовь и забота о себе — ключ ко всему!»* — Ирина
6. *«В Центре мне помогли вернуть доверие собственным чувствам и понимание, что я нормальный адекватный человек с обычными желаниями»* — Анна

5. Об НЖКЦ

Нижегородский женский кризисный центр (НЖКЦ) — это центр помощи пострадавшим от насилия в семье. 19 лет мы оказываем бесплатную психологическую и юридическую помощь женщинам и детям, ставших жертвами и/или свидетелями насилия. Помимо консультаций, на базе Центра проходят группы поддержки, группы по работе с авторами насилия (совместно с астраханским кризисным центром), функционирует собственное безопасное убежище, проводятся психоаналитические киносеансы и образовательные мероприятия.

В 2021 году сотрудники центра:

- провели 725 консультаций;
- провели 36 групп поддержки;
- вели 6 судебных дел.

Подробнее в отчете за 2021 год: <https://crisis-center.ru/reports#report2021>

Услуги центра бесплатны для пострадавших. **Поддержите нашу работу:** <https://crisis-center.ru/#help>

6. Команда проекта

Этот проект можно считать по-настоящему «народным». Деньги на расходы, связанные с организацией выставки (печать, монтаж, перевозка стендов и др.) были собраны на благотворительном вечере «[Круг благотворителей](#)» 28 апреля, организованном Ассоциацией «Служение». Можно сказать, что нижегородцы стали соавторами проекта, поддержав и поверив в него.

Помимо этого проект объединил более 10 представителей креативной индустрии, которые занимались смысловым и визуальным наполнением выставки:

Фото: [Владимир Зотов](#)

Тексты: Дарья Сулейман

Стиль: Алена Сударикова

Макияж, укладки: Анна Уханова, Александра Вилкова, Виктория Грибань

Название: Александр Семин (What If Semin)

Куратор проекта, дизайнер: Дарья Кутанова

Одежда: [MASHKARA](#)

Фотостудия: [100%ART](#)

Генеративная графика: [SOTA+](#)

Дополнительные материалы

7. Словарик

Какие слова лучше не использовать в материалах о проекте:

«жертва» — вместо этого лучше использовать «женщина, пережившая насилие», «пострадавшая от насилия в семье».

«насильник», «абьюзер», «обидчик» — вместо этого лучше использовать более нейтральные термины «автор насилия», «человек, применяющий насилие».

Использование корректной лексики позволяет не вешать на человека клеймо, а, наоборот, дать шанс на изменение ситуации. «Жертва» может не ощущать себя жертвой или перестать ей быть, а «обидчик» может пройти терапию и измениться.

8. Контекст и цифры

Домашнее насилие негативным образом сказывается на психологическом и физическом здоровье людей, по отношению к которым регулярно совершаются насильственные действия: пострадавшие от насилия в семье перестают чувствовать себя в безопасности, находятся в состоянии повышенной тревожности, у них может развиваться посттравматическое стрессовое расстройство, мешающее объективно оценивать ситуацию и принимать осознанные решения. В результате, пострадавшие от домашнего насилия не предпринимают попыток по выходу из насильственных отношений и становятся еще более уязвимыми перед тем, кто регулярно применяет к ним насилие, что приводит к повторной виктимизации, зачастую сопровождающейся причинением тяжкого вреда здоровью или убийствами.

Согласно исследованию [«Алгоритм света»](#) больше половины (66%) убитых женщин в России являлись пострадавшими от домашнего насилия, и подавляющее большинство из них (81%) были убиты своими партнерами. При этом, по данным [доклада Human Rights Watch](#) о ситуации домашнего насилия в России только треть пострадавших от насилия в семье обращаются за помощью, из которых [6% – к врачам, 3% – к юристам](#). Остальные 66% пострадавших не обращаются за помощью из-за страха усугубить ситуацию, незнания, куда обращаться, и страха осуждения со стороны родственников или близких знакомых. Учитывая, что [каждая четвертая](#) женщина в России подвергалась домашнему насилию, масштаб распространенности проблемы является высоким, а выявляемость – низкой.

По данным Всероссийского телефона доверия для пострадавших от домашнего насилия, с 2017 года количество обращений за помощью увеличилось на 50% и составило 58 180 обращений в 2021 году. **Это свидетельствует о том, что люди**

узнают о вариантах получения помощи в ситуации домашнего насилия и готовы ею воспользоваться.

В 2021 году МВД по Нижегородской области зафиксировало 1069 преступлений в сфере семейно-бытовых отношений, **758 из которых были совершены в отношении женщин**. Данный показатель несильно отличается от показателей 2019 года, когда в сфере семейно-бытовых отношений было совершено 1095 преступлений, 748 из которых – в отношении женщин. Это означает, что проблема домашнего насилия остается актуальной и требует дополнительных профилактических мер для снижения распространенности.

Количество обращений в Нижегородский женский кризисный центр за последние 2 года увеличилось более чем в 3,5 раза – с 191 в 2019 до 725 в 2021, а количество благополучателей, воспользовавшихся услугами центра в прошлом году составило 603 человека. За 6 месяцев 2022 года мы наблюдаем тридцатипроцентный рост обращений по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Всё это, во многом, благодаря информационным кампаниям и просветительской деятельности НЖКЦ.

Мы рассчитываем на то, что фотопроjekt «Уходи за меня!» позволит увеличить выявляемость домашнего насилия в Нижегородской области, и большее количество пострадавших от насилия смогут воспользоваться услугами НЖКЦ, тем самым обезопасив себя и своих близких.